KROUŽKY ve školním roce 2020/2021

**Pondělí**

**Vaření s Radkou** 14:30 – 15:30 **děti 6 – 15 let**

Kroužek pro všechny malé milovníky a milovnice vaření, kteří se chtějí naučit základy vaření krůček po krůčku. Každý týden na vás čeká nový recept, nebo nějaká mňamka, kterou si uvaříte společnými silami a pak také společně sníte.

Cena: celý školní rok 1000, - pololetí 700,-

**od 21. 9.** V Kulíšku

**Dramatický kroužek s Radkou a Veronikou** 16:00 – 17:00 **děti 6 – 12 let**

V rámci tohoto kroužku se děti dozví základy hraní, jak pracovat s hlasem a pohybem na jevišti, ale také se děti naučí vyjadřovat své myšlenkové

pochody, emoce a spolupracovat s ostatními. Výsledkem je nacvičení krátkého divadelního představení, které se na konci kroužku hraje před diváky.

Cena: celý školní rok 1000, - pololetí 700,­-

**od 21. 9**. v Kulíšku

**Stolní tenis NÁBOR** 15:00 – 16:00 **děti 6 – 8 let**

Stolní tenis, - kroužek, který ocení všichni ti, co mají rádi pohyb, postřeh a soutěžního ducha

Cena: celý školní rok 1000, - pololetí 700,-

**od 21. 9.** v budově bývalého ZD Nova

Kroužek povede pan Nedvěd, člověk, který stolní tenis hraje skoro celý život a dosáhl v něm nemalých výsledků.

**Taneční kroužek s Olinkou** 15:00 – 15:45 **děti 3 - 6 let**

Pro všechny děti, které se rádi vrtí a poskakují. Na písničky se naučí rytmice a jednoduché

taneční kroky. Tanec formou hry a zábavy

Cena: celý školní rok 1000, - pololetí 700,-

**od 21. 9**. v Kulíšku

**Taneční kroužek s Olinkou** 16:00 – 16:45 **děti 7 - 8 let**

Děti, které se rádi pohupují do rytmu, čeká nácvik jednoduchých tanečních sestaviček

na různé taneční písně

Cena: celý školní rok 1000, - pololetí 700,-

**od 21. 9**. v Kulíšku

**Úterý**

**Výtvarný kroužek** 15:00 – 16:30 **děti** **8 – 15 let**

**NOVINKA** – kroužek s výtvarnicí Klárou Koldovou. Děti si vyzkoušejí různorodé kresebné i malířské techniky, realistickou kresbu i abstraktní tvorbu. Bude se vyrábět a tvořit z různých materiálů. Pro začátečníky i pokročilé

Cena: celý školní rok 1000, - pololetí 700,-

**od 22. 9.** v Kulíšku

**Angličtina pro děti** 15:00 – 15:45 **děti 6 – 8 let**

**NOVINKA** - děti se hravou a nezávaznou formou naučí anglický jazyk

Cena: celý školní rok 2000, - pololetí 1000,-

**od 22. 9.** v  Kulíšku

**Jóga pro děti** 16:00 – 16:45 **děti 6 – 11 let**

**NOVINKA** - Máte děti ve věku 6-11 let a chybí jim pohybová aktivita? Zkuste jógu, děti si zde hrou nejen zdravě protáhnou celé tělo, ale mohou zlepšit svoji koncentraci a motoriku.

Cena: celý školní rok 1000, - pololetí 700,-

**od 22. 9.** v Kulíšku

**Stolní tenis - NÁBOR** 15:00 – 16:00 **děti 6 – 8 let**

Stolní tenis, - kroužek, který ocení všichni ti, co mají rádi pohyb, postřeh a soutěžního ducha

Cena: celý školní rok 1000, - pololetí 700,-

**od 22. 9.** v budově bývalého ZD Nova

Kroužek povede pan Nedvěd, člověk, který stolní tenis hraje skoro celý život a dosáhl v něm nemalých výsledků.

**Atletické a sportovní hry** 16:00 – 17:00 **děti 7 – 10 let**

Náplní kroužku jsou různé hry, koordinační, pohybová, silová a rychlostní cvičení, ale hlavně běhání, skákání, házení - základy všech atletických disciplín

Cena: celý školní rok 1000, - pololetí 700,-

od **22. 9.** ve sportovní hale ZŠ

**Středa**

Karate Goju-ryu s Antonínem 17:00 – 18:00 **děti** **6 – 15 let**

**NOVINKA**

je styl karate, vytvořený na počátku 20. století okinawským mistrem Čódžunem Mijagim spojením bojového umění, které se naučil na Okinawě a v čínské provincii Fu-ťien. Spojuje tvrdé a měkké principy boje, údery a kopy spolu s kruhovými pohyby pro útok, obranu a kontrolu protivníka, včetně chvatů a porazů. Výuka je vhodná žáků první třídy ZŠ, přičemž horní věková hranice neexistuje. Karate je samozřejmě primárně účinná sebeobrana, ale důležitou roli u nás hraje respekt k druhým lidem a odhodlání se nevzdávat. To můžeme naučit Vás i Vaše děti. Naši instruktoři pravidelně navštěvují zahraniční mistry a děti se účastní soustředění, táborů a soutěží.

Cena: celý školní rok 1000, - pololetí 700,-

**od 23. 9.** v Kulíšku

**Čtvrtek**

**Tvořivý kroužek s Jitkou** 15:00 – 16:00 **děti 6 – 12 let**

Kroužek plný, barev, modelování, lepení, vyrábění drobných dárečků a předmětů. Které si děti odnesou domů a udělají tak radost nejenom sobě, ale třeba mamince, nebo babičce

Cena: celý školní rok 1000, - pololetí 700,-

**od 24. 9. v Kulíšku**

**Ekohrátky s Radkou a Ivou** 15:00 – 16:00 **dětí 8 -12 let**

**NOVINKA** - Kroužek je pro všechny děti, které mají radost z toho, že správně nejenom třídí odpad, ale naučí se vyrábět předměty z přírodnin, papíru, plastu, nebo hliníku. Budeme poznávat život v lese, na louce. Zapojíme se do Recyklohraní.

**od 24. 9. v Kulíšku**

**Badminton s Davidem a Jířou** 17:00 – 18:00 **děti 6 – 14 let** Vždy jednou za 14 dní

Badminton je hra na dobrý postřeh, koncentraci, týmové spolupráci a radosti z pohybu

Cena: celý školní rok 1000, - pololetí 700,-

**od 10. 9. ve sportovní hale ZŠ**

Volná klubovna pro školáky + X-BOX

Na všechny se těší váš KULÍŠEK

[www.mckulisek.cz](http://www.mckulisek.cz)

Facebook: MC Kulíšek

,

**Přihlášky na vaše oblíbené kroužky si vyzvedněte v Kulíšku.**